

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от 29.08.2019 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от 29.08.2019 г. № 126

РЕЖИМ ДНЯ младшей группы	
Приём, осмотр, термометрия, игры	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05– 08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.30 – 09.00
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	
1-подгруппа	09.00-09.10
2 подгруппа	09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.40
1-подгруппа	09.45 - 11.30
2-подгруппа	09.55 – 11.40
Возвращение с прогулки	
1-подгруппа	11.30-11.40
2-подгруппа	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	
1-подгруппа	16.00-16.10
2 подгруппа	16.20-16.30
Самостоятельная и организованная деятельность , игры	16.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 - 19.15

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от 29.08.2019 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от 29.08.2019 г. № 126

РЕЖИМ ДНЯ средней группы	
Приём, осмотр детей, игры, дежурства	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.08
Подготовка к завтраку, завтрак	08.08 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40 – 09.00
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
1-подгруппа	10.10-12.00
2-подгруппа	10.20-12.10
Возвращение с прогулки	
1-подгруппа	12.00-12.10
2-подгруппа	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность, игры	15.40-17.10
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	четверг 16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность, игры	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	18.00 – 19.15

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от 29.08.2019 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от 29.08.2019 г. № 126

РЕЖИМ ДНЯ старшей группы	
Приём, осмотр, игры	7.15 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20– 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	09.00 – 09.20
	09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
1-подгруппа	10.10-12.10
2-подгруппа	10.20-12.20
Возвращение с прогулки	
1-подгруппа	12.10-12.20
2-подгруппа	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность, игры	15.40 – 17.30
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	16.00 - 16.25 вторник, среда, четверг
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.55
Самостоятельная деятельность, игры	17.55-18.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	18.15– 19.15

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от 29.08.2019 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от 29.08.2019 г. № 126

РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы	
Приём, осмотр, игры	7.15 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.52
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.52 – 09.00
<u>Непосредственная образовательная деятельность</u>	09.00 – 09.30
	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
1-подгруппа	11.00-12.30
2-подгруппа	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	
1-подгруппа	12.30-12.40
2-подгруппа	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность, игры	15.40 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.45– 19.15